

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

YÖNTEMLERİ



Öncelikle öğrenme amacınızı belirleyin ve bu amaca odaklanarak çalışmaya başlayın.



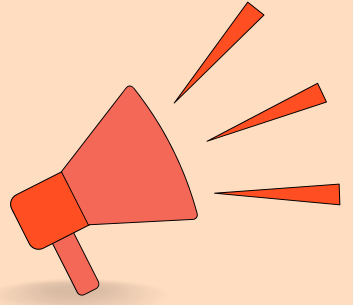
Ders çalışmaya başlamadan önce, gün içinde yapacağınız diğer görevleri bir plan dahilinde yapın. Bu sayede ders çalışma sürenizi düzenli bir şekilde ayarlayarak, zamanı daha verimli kullanabilirsiniz.



Kendinize zaman ayırın. Ders çalışmaya başlamadan önce, kendinize biraz zaman ayırın ve rahatlayın. Bu sayede ders çalışırken daha odaklı ve dikkatli olabilirsiniz.



Ders çalışırken, mümkün olduğunca sessiz bir ortamda çalışmaya çalışın. Sürekli gürültülü bir ortamda çalışmak, dikkatinizi dağıtabilir ve veriminizi düşürebilir.



Arkadaşlarınızla paylaşın. Öğrendiğiniz bilgileri arkadaşlarınızla paylaşarak, bilgilerinizi pekiştirebilir ve ayrıca arkadaşlarınızdan da fikir alarak, derslerinizi daha iyi anlayabilirsiniz.



Derslerinizi tekrar edin. Derslerinizi tekrar etmek, öğrendiğiniz bilgilerin kalıcı olmasını sağlayacaktır. Tekrarları günlük tekrar sonrasında haftalık tekrar olarak yapabilirsiniz.

