

Sınav Performansını Arttırmanın Yolları

CUMHURİYET ANADOLU LİSESİ
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

SORULARIN TESTTEKİ ZORLUK ORANI

%10
Çok Kolay

%40
Normal

%10
Çok Zor

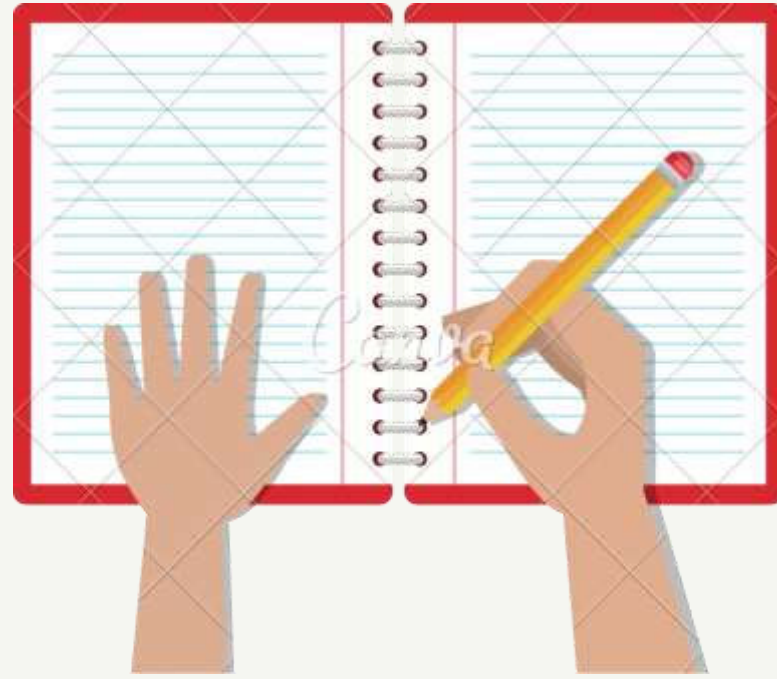
%20
Kolay

%20
Zor

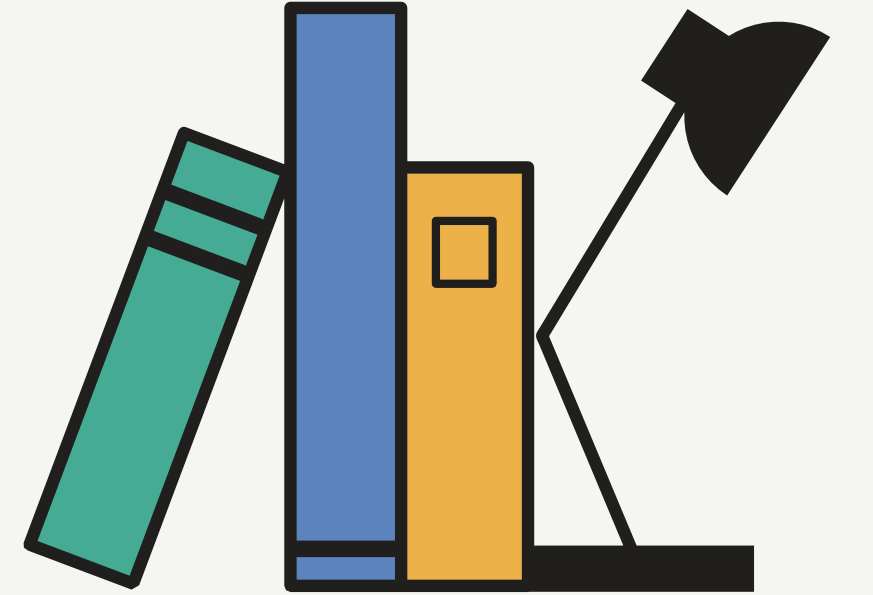
- BİR KONUYLA İLGİLİ SORULARI ÇÖZMEDEN ÖNCE O KONUYU İYİ ÖĞREN.(BOL BOL TEKRAR YAP)
- SORUYU ÇÖZMENİ SAĞLAYACAK SORU METNİNDE YER ALAN ÖNEMLİ KELİMELERİN ALTINI ÇİZ.
- BÜTÜN ŞIKLARI OKUMADAN DOĞRU OLDUĞUNA İNANDIĞIN ŞIKKI İŞARETLEME.
- YANLIŞ OLMADIĞINA KESİN EMİN OLMADIKÇA,İLK TAHMİNDE BULUNDUĞUN CEVABINI DEĞİŞTİRME.



- **BİLEMEDİĞİN SORULARIN YANINA İŞARET KOYARAK DAHA SONRA BAKABİLİRSİN .**
- **SAYISAL SORULARDA İŞLEMLERİ MUTLAKA KALEMİNİ KULLANARAK YAPMALISIN.**
- **UZUN SORULARDAN KORKMA! SANA DAHA FAZLA İPUCU VERİR.**



***BOL BOL PARAGRAF
SORUSU ÇÖZMEK VE
KİTAP OKUMAK YORUM
YAPMAYI GELİŞTİRİR.
SORU ÇÖZERKEN SÜRE
TUTARAK HIZ KONTROLÜNÜ
GELİŞTİRMELİSİN.***



**ÜST ÜSTE
YAPAMADIĞIN
SANA ZOR GELEN
SORULAR OLABİLİR,
BUNUN NORMAL
OLDUĞUNU VE
KİTAPÇIK
TÜRÜNDEN DOLAYI
BÖYLE
OLABİLECEĞİNİ
UNUTMA.**

**İLK 15 DK EN FAZLA
YANLIŞ YAPMA
OLASIĞINA SAHİP
OLDUĞUMUZ SÜREDİR İLK
DAKİKALAR DİKKATİNİN
DAĞINIK VE KAYGININ
YÜKSEK OLDUĞU İÇİN
TESTİ BİTİRDİKTEN SONRA
İLK SORULARI TEKRAR
GÖZDEN GEÇİR.**

**SORU KÖKÜNDEKİ ALTI
ÇİZİLİ İFADEYE DİKKAT
ETMELİSİN. (YANLIŞTIR,
KESİNLİKLE
DOĞRUDUR.VB)**



**SORUYU DOĞRU ÇÖZMEK KADAR
OPTİK FORMA DOĞRU KODLAMAK DA
ÖNEMLİDİR.**

**SINAVDA DİKKATİN DAĞILIR YA DA
YORULDUĞUNU HİSSEDERSEN HER
TESTİ BİTİRDİKTEN SONRA 5-10 SN
DİNLENEBİLİRSİN.**



***SINAVLARDA BAŞARMANIN TEK BİR
YOLU VAR: ÇALIŞMAK.
UNUTMAYIN; EN BÜYÜK MUCİZE SİZSİNİZ
KENDİNİZE GÜVENİN .
PERFORMANSINIZI ARTTIRMANIN EN
DOĞRU YOLU TEKRARDIR.***

