

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ NE DEĞİLDİR?

- Tek yönlü değildir.
- Disiplin sağlama, yargılama ve ceza verme yer değildir.
- Sadece sorunları olanlar için değildir.
- Sihirli güce sahip değildir.
- Bireyin yerine karar veren ve sorumluluk alan bir yer değildir.

REHBERLİK;

- Bireyin kendini anlaması,
- Problemlerini çözmesi,
- Gerçekçi kararlar alması,
- Çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlayabilmesi,
- Kapasitesini kendine en uygun düzeyde gerçekleştirme için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımlardır.

İHTİYACINIZ
OLDUĞUNDA OKUL
PDR SERVİSİ
YANINIZDA.



Okul
Rehberlik
Servisinin
Tanıyalım

CUMHURİYET
ANADOLU LİSESİ

Rehberlik ve psikolojik danışma servisi nedir?

Eğitim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin uzman kişilerce yürütüldüğü ve koordinasyonunun sağlandığı birimdir.

Amaçımız;

- Kendini tanıyan,
- Kendine sunulan eğitsel ve mesleki fırsatları değerlendirebilen,
- Sorumluluk alabilen bireyler yetiştirilmesini ve bireylerin toplum içinde sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilmeleri için *sosyal duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini* desteklemeyi amaçlar.



Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri;

- Profesyonel bir hizmettir.
- Öğrencinin bütüncül gelişimini destekler.
- Tüm öğrencilere yönelik gelişimsel ve önleyici hizmet verir.
- Okul ve öğrenci ihtiyaçlarına yöneliktir.
- Öğretmen, aile ve öğrencilerle ve diğer paydaşlarla iş birliği içinde çalışır.
- Etik ilkeler doğrultusunda yürütülür.

İlkelerimiz;

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Süreklilik
- Kişilik haklarına saygı
- Güven
- Bireyin değerliliği
- Bireyin özerkliği
- İşbirliği

Gelişim alanlarına göre rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri

Sosyal duygusal gelişim alanı;

- Akran zorbalığı
- Bilinçli teknoloji kullanımı
- Duygu kontrolü
- Stresle baş etme
- Psikolojik sağlamlık
- Özgüven ve özsaygı
- Şiddeti önleme
- Bağımlılıkla mücadele
- Otokontrol vb. konularında çalışılır.

Akademik gelişim alanı;

- Verimli ders çalışma
- Motivasyon
- Hedef belirleme
- Sınav kaygısı
- Zaman yönetimi
- Üst öğrenim sınavları
- Okul kuralları
- Öğrenme stilleri vb. konularında çalışılır.

Kariyer gelişim alanı

- Kariyer planlama
- Meslek tanıtımı
- Mesleki yetenek, ilgi ve değer ilişkisi
- Mesleki hedef belirleme
- Özgeçmiş hazırlama
- Meslek sahibi olmanın önemi
- İş yaşamına yönelik beceriler vb. konularında çalışılır..