

## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ NE DEĞİLDİR?

- Tek yönlü değildir.
- Disiplin sağlama, yargılama ve ceza verme yer değildir.
- Sadece sorunları olanlar için değildir.
- Sihirli güce sahip değildir.
- Bireyin yerine karar veren ve sorumluluk alan bir yer değildir.

## REHBERLİK;

- Bireyin kendini anlaması,
- Problemlerini çözmesi,
- Gerçekçi kararlar alması,
- Çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlayabilmesi,
- Kapasitesini kendine en uygun düzeyde gerçekleştirme için uzman kişilerce verilen psikolojik yardımlardır.

İHTİYACINIZ  
OLDUĞUNDA OKUL  
PDR SERVİSİ  
YANINIZDA.



Okul  
Rehberlik  
Servisinin  
Tanıyalım

CUMHURİYET  
ANADOLU LİSESİ

## Rehberlik ve psikolojik danışma servisi nedir?

Eğitim kurumlarındaki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin uzman kişilerce yürütüldüğü ve koordinasyonunun sağlandığı birimdir.

### Amaçımız;

- Kendini tanıyan,
- Kendine sunulan eğitsel ve mesleki fırsatları değerlendirebilen,
- Sorumluluk alabilen bireyler yetiştirilmesini ve bireylerin toplum içinde sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sürdürebilmeleri için *sosyal duygusal, akademik ve kariyer gelişimlerini* desteklemeyi amaçlar.



## Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri;

- Profesyonel bir hizmettir.
- Öğrencinin bütüncül gelişimini destekler.
- Tüm öğrencilere yönelik gelişimsel ve önleyici hizmet verir.
- Okul ve öğrenci ihtiyaçlarına yöneliktir.
- Öğretmen, aile ve öğrencilerle ve diğer paydaşlarla iş birliği içinde çalışır.
- Etik ilkeler doğrultusunda yürütülür.

### İlkelerimiz;

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Süreklilik
- Kişilik haklarına saygı
- Güven
- Bireyin değerliliği
- Bireyin özerkliği
- İşbirliği

## Gelişim alanlarına göre rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri

### *Sosyal duygusal gelişim alanı;*

- Akran zorbalığı
- Bilinçli teknoloji kullanımı
- Duygu kontrolü
- Stresle baş etme
- Psikolojik sağlamlık
- Özgüven ve özsaygı
- Şiddeti önleme
- Bağımlılıkla mücadele
- Otokontrol vb. konularında çalışılır.

### *Akademik gelişim alanı;*

- Verimli ders çalışma
- Motivasyon
- Hedef belirleme
- Sınav kaygısı
- Zaman yönetimi
- Üst öğrenim sınavları
- Okul kuralları
- Öğrenme stilleri vb. konularında çalışılır.

### *Kariyer gelişim alanı*

- Kariyer planlama
- Meslek tanıtımı
- Mesleki yetenek, ilgi ve değer ilişkisi
- Mesleki hedef belirleme
- Özgeçmiş hazırlama
- Meslek sahibi olmanın önemi
- İş yaşamına yönelik beceriler vb. konularında çalışılır..