

# DOĞRU MESLEK SEÇİMİ NASIL YAPILIR?

Meslek seçimi, hayatta vereceğiniz en önemli kararlardan biridir. Seçtiğimiz meslek sosyal, ekonomik ve kişisel olarak hayatımızı etkiler. Baktığımız zaman yılın yaklaşık % 71'ini işte geçiriyoruz. Bu aynı zamanda işe başladığımız zamandan emekliliğimize kadar 40 seneyi çalışarak geçirdiğimizi de gösteriyor. Seçeceğimiz meslekte geçireceğimiz süre ve harcayacağımız çaba, yeteneklerimize, ilgimize ve değerlerimize uygun meslek seçmeyi önemli kılıyor.



Meslek seçimi sürecinin dört adımı vardır:

1. Adım: Kendinizi Tanımak
2. Adım: Bulmak
3. Adım: Karar Vermek
4. Adım: Harekete Geçmek

## 1.ADIM: KENDİNİZİ TANIMAK

Kendinize şu soruları sorun:

- Şimdi neredeyim? • Nerede olmak istiyorum? • Bir işten veya meslekten ne beklerim? • Ne yapmaktan hoşlanırım? • Güçlerim, yapmakta iyi olduğum şeyler ve yeteneklerim nelerdir? • Hayatta benim için önemli olan nedir?



## 2.ADIM: BULMAK

Sizi ilgilendiren meslekleri keşfedin ve kendinize, becerilerim ve ilgi alanlarımda bu mesleklerle nasıl örtüştüğünü sorun.

- Keşfettiğiniz ve bulduğunuz mesleklerle kişiliğiniz, değerleriniz ve yetenekleriniz arasında örtüşen ve örtüşmeyen neler var?
  - Belirlediğiniz meslekleri yapmak için neler yapmalısınız?
  - Belirlediğiniz meslekleri yapmak için ihtiyacınız olan beceriler nelerdir?
- Keşfettiğiniz bu mesleklerin iş imkânları nerede? Eğer seçerseniz hayatınızı hangi ilde/ülkede geçireceksiniz?



- Bu adımın sonunda tercih ettiğiniz mesleklerin ve / veya öğrenme seçeneklerinin bir listesine sahip olacaksınız.

## 3. ADIM: KARAR VERME

Kendinize sorun:

- Çalışmak/eğitim için en iyi seçeneklerim nelerdir?
  - Becerilerim, ilgi alanlarım ve değerlerimle nasıl örtüşüyorlar?
- Mevcut işgücü piyasasına nasıl uyuyorlar? • Mevcut durumuma ve sorumluluklarıma nasıl uyuyorlar? • Her seçeneğin avantajları ve dezavantajları nelerdir?
  - Bu konuda ne yapabilirim?



## 4. ADIM: HAREKETE GEÇME

Kendinize şu soruları sorarak başlayın:

- İş, eğitim ve kariyer hedeflerime ulaşmama hangi eylemler / adımlar ve mesleği seçmek yardımcı olacak?

Bu konuda neler yapabilirim?

- Nereden yardım alabilirim?
- Beni kim destekleyecek?

