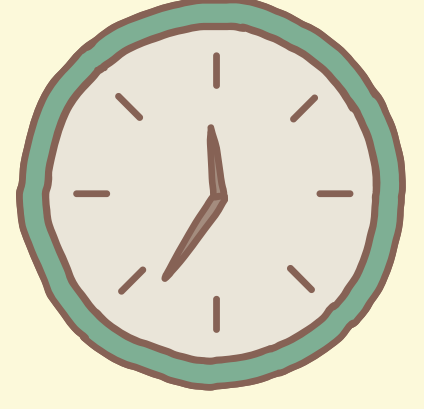
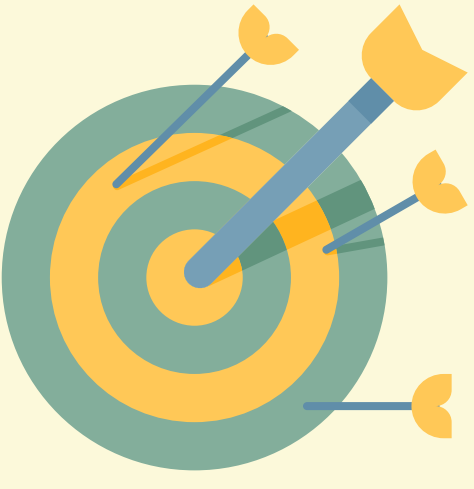


8 ADIMDA BAŞARIYA GÖTÜREN ANAHTAR

- 1.Çalışma masasının üstünde sadece ders çalışmak için gereken materyaller olmalıdır.**
- 2.Çalışma odanızın ısı normal düzeyde olmalı, çok sıcak ya da çok soğuk olmamalıdır.**
- 3.Ders çalışmaya ara vermeye neden olan durumlar(telefonla görüşme, tv izleme, bir şeyler atıştırma vb.) çalışmayı engelleyebilir, bu durumdan hemen vazgeçilmelidir.**
- 4.Ders çalışırken yüksek sesle müzik dinlemek, sürekli yemek yemek dikkat yoğunluğunuzu azaltacaktır.Bunun yanı sıra aç ve yorgun bir şekilde de ders çalışılmamalıdır.**





5 .Her gün aynı saatte derse başlanmalıdır.

6. En fazla 45-50 dk ders çalışılmalı, sonrasında 10-15 dk mola verilmelidir. Eğer dikkatiniz çabuk dağılıyorsa 30 dklık sürelerle ders çalışılmalı, her 30 dklık süreden sonra dinlenilmelidir.

7. Mutlaka o gün çalışılan konular tekrar edilmeli, dersle ilgili olanaklar el verdiğinde örnek soru/test çözülmelidir.

8. Günlük çalışma planı haftanın her gününü (Cumartesi-Pazar dahil) içine alabilecek biçimde geliştirilmelidir.

